

- ✓ عدم انجام نزدیکی در ماه آخر بارداری
- ✓ رعایت مسائل بهداشتی و نظافت برای جلوگیری از عفونت در ناحیه تناسلی
- ✓ استراحت کافی در مورد زنان بارداری که چند قلو باردار هستند (بویژه در اواخر بارداری) و پرهیز از مسافرت در اواخر دوران حاملگی
- ✓ پرهیز از انجام کارهای سنگین در نیمه دوم بارداری
- ✓ در انتهای بارداری همیشه تحت نظر پزشک معالج خود باشید و اوضاع را بررسی کنید.



### عوارض:

- ✓ زایمان زودرس
- ✓ عفونت بعد از زایمان
- ✓ سندرم زجر جنین (مشکل تنفسی) در نوزاد (شایعترین عارضه)
- ✓ عدم تکامل ریه
- ✓ بیرون زدگی بند ناف
- ✓ عفونت پرده های جنینی

در پارگی کیسه آب دو معنی وجود دارد که اصطلاح اول به معنی پاره شدن کیسه آب قبل از 38 هفته بارداری و اصطلاح دوم به پاره شدن کیسه آب در هر زمانی قبل از شروع مراحل زایمانی گفته میشود. منظور از پارگی زودرس کیسه آب اصطلاح اول می باشد که عامل مهمی در مرگ و میر و ایجاد عوارض برای مادر و نوزاد می باشد.

### علت:

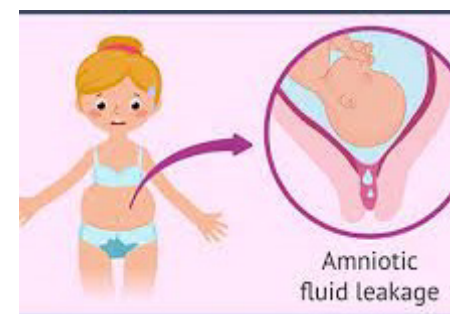
- ✓ علت اصلی ناشناخته است.
- ✓ فیزیولوژی غیر طبیعی پرده ها
- ✓ مقاربت
- ✓ ناهنجاری های جنین
- ✓ پایین بودن موقعیت های اجتماعی - اقتصادی
- ✓ تحریک پذیری رحم
- ✓ کشیده شدن غشاها
- ✓ حالاتی که در ارتباط با حجم افزایش یافته رحم هستند ( حاملگی دو قلو و ...)
- ✓ عفونت ادراری

اقدامات لازم برای پیشگیری از پارگی یا سوراخ شدن کیسه آب :



واحد آموزش بیمارستان شفا سقر

## پارگی زودرس کیسه آب





است گاهی حتی دیده شده که استراحت مادر می تواند سبب تشکیل مجدد آب دور جنین شود اما مادر در طی بارداری بایستی هر گونه ترشح مایع از خود را به عنوان یک علامت مهم و قابل پیگیری تلقی کند.

## اقدامات لازم در زمان بروز پارگی یا سوراخ شدن کیسه آب جنین:

- ✓ مراجعه فوری به مرکز درمانی و بستری شدن در صورت نیاز
- ✓ انجام اقدامات درمانی لازم با توجه به سن بارداری توسط پزشک
- ✓ سونوگرافی جهت تشخیص دقیق سن جنین و ارزیابی میزان آب دور جنین
- ✓ توجه به پیدایش علائم عفونت در مادر و جنین
- ✓ بستری در بخش زایمان و کنترل دقیق ضربان قلب جنین
- ✓ تجویز آنتی بیوتیک مناسب جهت پیشگیری از عفونت مادر و جنین

### نکته :

از آنجا که جنین میتواند از هفته 26-28 زنده بماند و قبل از آن معمولاً قادر به زنده ماندن نیست اگر پارگی پیش از 26 هفتگی باشد متأسفانه نمیتوان جنین را زنده نگه داشت و مادر باید بستری شود و تحت نظر قرار بگیرد. اما در ماههای بالاتر ترجیح داده می شود که جنین داخل رحم بماند حتی در مواردی که پارگی اندک